

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf - 10 km (Gesamteinzelwertung) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
1.	1.		Mahr, Christoph	LG Bremen-Nord	1. MHK	162	00:35:39.1
2.	2.		Weinrich, Oliver	OT Bremen	1. MJA	697	00:36:26.5
3.	3.		Lubitz, Gerrit	ATS Buntentor	1. M40	454	00:36:33.1
4.	4.		Diekmann, Bernd	BSG Sparkasse	1. M35	184	00:37:41.8
5.	5.		Willig, Jörg	LG Bremen-Lauftreff	2. M40	405	00:38:10.2
6.	6.		d'Héning, Thomas	Hospo Uni	2. M35	108	00:38:13.4
7.	7.		Bauer, Joachim	Marathon Club Bremen	1. MJB	373	00:38:26.4
8.	8.		Nolte, Thomas	LT Höpkens Ruh	3. M40	407	00:38:27.0
9.	9.		Kohlwes, Sebastian		2. MHK	48	00:38:33.9
10.	10.		Widlitzki-Eggers, Marcus	ALEX-Trockenbau	1. M30	105	00:38:52.2
11.	11.		Plate, Stephan	LT Höpkens Ruh	4. M40	225	00:39:07.3
12.	12.		Hetmann, Meik	Nordwind Runners Wremen	1. M50	543	00:39:11.7
13.	13.		Schröder, Rainer	SV Hepstedt	1. M45	682	00:39:52.7
14.	14.		Bannies, Holger	LT TV-Schwanewede	2. M45	377	00:39:53.3
15.	15.		Longowski, Miroslaw	OT Bremen	2. M50	662	00:39:57.6
16.	16.		Lissner, Detleff	OT Bremen	3. M50	119	00:40:25.1
17.	17.		Schriefer, Markus		3. M45	448	00:40:36.5
18.	18.		Dietz, Carsten	BSG Sparkasse	4. M45	187	00:40:49.9
19.	19.		Haupt, Ralph	Triathlon Club Bremen	5. M40	366	00:40:53.2
20.	20.		Schipp, Andreas		2. M30	130	00:40:55.6
21.	21.		Langhorst, Thomas	Marathon-Club Bremen	6. M40	595	00:40:57.4
22.	22.		Ens, Eugen		3. M30	193	00:41:08.5
23.	23.		Langenbuch, Olaf	OAS Runner	5. M45	689	00:41:22.0
24.	24.		Schlachter, Hartmuth		1. M55	408	00:42:05.9
25.	25.		Jäger, Markus		7. M40	433	00:42:28.9
26.		1.	Heidorn, Regina		1. W40	574	00:42:49.6
27.	26.		Danzglock, Rudi	Bremer Ski Club	4. M50	58	00:42:50.8
28.	27.		Strauch, Holger		3. M35	633	00:42:51.3
29.	28.		Klever, Tobias		8. M40	249	00:42:52.8
30.	29.		Krüger, Michael		9. M40	211	00:42:55.7
31.	30.		Lüdemann, Lars	ATS Buntentor	10. M40	553	00:43:02.8
32.	31.		Sachs, Manfred	LG Bremen-Nord	1. M60	213	00:43:03.9
33.	32.		Willenbrock, Harm-Jürgen	LG Kreis Verden	2. M55	576	00:43:07.3
34.	33.		Titz, Bernd	Club Atlético Talleres	6. M45	96	00:43:08.1
35.	34.		Hollmach, Detlef	SGO-Bremen	5. M50	149	00:43:18.0
36.	35.		Ambrosius, Stefan		7. M45	573	00:43:22.3
37.		2.	Schürjann, Sandra	ATS Buntentor	1. W30	455	00:43:23.9
38.	36.		Albers, Robert	ALEX-Trockenbau	4. M35	107	00:43:27.0
39.	37.		Freudenberg, Bruno		8. M45	492	00:43:29.1
40.	38.		Jasper, Thomas	VSK Osterholz-Scharmbeck	9. M45	446	00:43:39.4
41.	39.		Hofmann, Jürgen	TSV Bierden	6. M50	634	00:43:39.4
42.	40.		Kavermann, Thomas		10. M45	700	00:43:46.1
43.	41.		Wagner, Kai	ATS Buntentor	5. M35	453	00:43:47.6
44.	42.		Czwikla, Jonas		3. MHK	159	00:43:54.4
45.	43.		Herdler, Klaus	ATS Buntentor	11. M45	452	00:43:59.8
46.	44.		Jegelka, Gerd		7. M50	40	00:44:04.7
47.	45.		Weber, Andreas		8. M50	551	00:44:05.9
48.	46.		Holtz, Holger		11. M40	695	00:44:14.2
49.	47.		Sempff, Olaf	A4-MOBILE	12. M40	227	00:44:16.5
50.	48.		Lion, Karsten		6. M35	631	00:44:39.1
51.	49.		Heller, Andreas	Haarmoden Heller	12. M45	117	00:44:39.7
52.	50.		Meyer, Wolfgang	Absatz Claus	13. M45	272	00:44:41.4
53.	51.		Gardewin, Ewald		14. M45	417	00:44:43.8
54.	52.		Wüstermann, Werner	Bundeswehr	9. M50	655	00:44:44.0
55.	53.		Kasting, Hauke		15. M45	443	00:44:49.3
56.	54.		Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse	10. M50	189	00:44:49.4
57.	55.		Manz, Ingo	OT Bremen	3. M55	447	00:44:54.5
58.	56.		Janßen, Christoph	Lokomotive Grasberg	4. MHK	31	00:44:56.9
59.	57.		Wiegandt, Ronald	Weyher Lauftreff	4. M55	410	00:44:56.9
60.	58.		Schwarz, Thorsten	LG Kreis Verden	13. M40	645	00:44:59.0
61.	59.		Arndt, Tim		7. M35	589	00:45:01.7
62.	60.		Schissler, Paul	BSG Sparkasse	5. M55	185	00:45:07.5
63.	61.		Neumann, Stephan	Astrium	14. M40	421	00:45:12.1
64.	62.		Box, Harald	Gallier-Bremen	11. M50	18	00:45:13.9
65.		3.	Mörk, Isolde	TSV St. Jürgen	1. W50	176	00:45:16.6
66.	63.		Janke, Alexander	FIDES	4. M30	664	00:45:19.7
67.	64.		Windelband, Lars	TSV St. Jürgen	8. M35	205	00:45:23.7
68.	65.		Knop, Peter		16. M45	75	00:45:25.8
69.	66.		Stöver, Gerd	LG Bremen-Lauftreff	17. M45	63	00:45:31.7
70.	67.		Eggers, Ingo		15. M40	474	00:45:33.6
71.		4.	Stewart, Elizabeth		1. W35	422	00:45:38.6
72.	68.		Scheffler, Jens	TUS Vahr	16. M40	241	00:45:40.7
73.	69.		Müller, Harald	TUS Südweyhe	18. M45	650	00:45:42.6
74.	70.		Lindenthal, Wolfgang	Atlas Elektronik	12. M50	628	00:45:45.1
75.	71.		Stockmeier, Hartmut	ATSV Sebaldsbrück	6. M55	418	00:45:54.9
76.	72.		Buschermöhle, Andree		17. M40	35	00:46:02.8
77.	73.		Runne, Volkmar	S G Findorff	7. M55	198	00:46:08.3
78.	74.		Maxwitat, Frank	Heidis Hasen	19. M45	85	00:46:13.6
79.	75.		Geimke, Nils		5. MHK	438	00:46:15.9
80.	76.		Unger, Jens		13. M50	620	00:46:24.6
81.	77.		Leckzik, Ralf		20. M45	90	00:46:27.8
82.	78.		Keding, Fred		21. M45	691	00:46:38.7
83.	79.		Kepinski, Marek	Jugendtreff Blockdiek	22. M45	663	00:46:41.6
84.	80.		Wille, Hartmut	Lauftreff Sport-Ziel	8. M55	84	00:46:49.9
85.	81.		Matzka, Manfred		14. M50	237	00:46:52.3
86.	82.		Gräf, Uwe		23. M45	693	00:46:56.6
87.	83.		Austen, Andreas	SG Platjenwerbe	24. M45	526	00:47:02.0
88.	84.		Walde, Jens	ALEX-Trockenbau	25. M45	358	00:47:03.9

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf - 10 km (Gesamteinzelwertung) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
89.		5.	Kolhoff, Jacqueline	Die Raketenfrau	2. W30	194	00:47:10.4
90.	85.		Krone, Roland		9. M35	715	00:47:25.3
91.		6.	Schmidt, Anne		3. W30	714	00:47:27.1
92.	86.		Melzer, Matthias		10. M35	481	00:47:30.5
93.	87.		Cyrol, Lothar		15. M50	57	00:47:51.2
94.	88.		Rüger, Ronald		18. M40	6	00:47:59.3
95.	89.		Hartmann, Holger	Triathlon Club Bremen	26. M45	238	00:48:07.3
96.	90.		Schröder, Frank	ATSV-Sebaldsbrück	16. M50	651	00:48:18.1
97.	91.		Walter, Udo	Weyher Lauftreff	19. M40	659	00:48:19.6
98.	92.		Honschopp, Thomas	TV Eiche-Horn	20. M40	100	00:48:22.0
99.	93.		Post, Andree		21. M40	402	00:48:28.4
100.	94.		Willmann, Helmut	LT Höpkens Ruh	17. M50	390	00:48:42.0
101.		7.	Thiel, Bärbel		1. W45	197	00:48:45.1
102.	95.		Kreiser, Tim		11. M35	217	00:48:51.2
103.	96.		Allkämper, Holger		18. M50	711	00:48:51.8
104.		8.	Kunert, Ursula	LT Höpkens Ruh	1. W55	391	00:48:56.3
105.	97.		Gloistein, Lars		22. M40	224	00:48:59.0
106.	98.		Janssen, Jens	FIDES	23. M40	665	00:49:00.4
107.	99.		Müller, Rolf	ME International	9. M55	632	00:49:02.1
108.		9.	Sommer-Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden	2. W45	622	00:49:02.4
109.	100.		Erdtmann, Hans-Jürgen	SV Hepstedt	27. M45	679	00:49:05.0
110.	101.		Obsen, Uwe-F.		1. M65	132	00:49:06.9
111.	102.		Schubert, Gerhard	LT Höpkens Ruh	28. M45	385	00:49:22.9
112.	103.		Narloch, Peter	LT Höpkens Ruh	29. M45	386	00:49:22.9
113.	104.		Gold, Markus		5. M30	677	00:49:32.2
114.	105.		Scheffler, Joerg	BSG Sparkasse	19. M50	188	00:49:32.8
115.	106.		Backes, Frank		12. M35	427	00:49:34.4
116.	107.		Steffens, Helmut	Lauftreff Sport-Ziel	24. M40	204	00:49:37.7
117.	108.		Banes, Peter	ATS Buntentor	25. M40	457	00:49:39.6
118.	109.		Priebe, Roland		26. M40	234	00:49:40.4
119.	110.		Schnackenberg, Uwe	SV Hepstedt	30. M45	680	00:49:42.2
120.	111.		Hansel, Oliver		13. M35	127	00:49:46.0
121.	112.		Müller, Maik		14. M35	120	00:49:46.4
122.	113.		Imhoff, Michael	MTV Jeddigen	15. M35	606	00:49:49.0
123.	114.		Müsegaes, Ralf		27. M40	420	00:49:53.0
124.	115.		Burmeister, Reinhard	MPG Delmenhorst	2. M60	687	00:49:58.9
125.	116.		Fricke, Holger		28. M40	710	00:50:02.4
126.		10.	Heger, Ingrid	LG Kreis Verden	2. W55	641	00:50:19.1
127.	117.		Bertram, Gregor		6. M30	575	00:50:25.0
128.	118.		Scherrer, Friedrich	BSG Sparkasse	3. M60	191	00:50:26.3
129.	119.		Schabacher, Carsten		16. M35	535	00:50:26.4
130.	120.		Köster, Sven		7. M30	83	00:50:26.9
131.	121.		Kleiner, Torsten		31. M45	487	00:50:30.9
132.	122.		Raisou, Tymur		6. MHK	657	00:50:34.9
133.	123.		Kraemer, Ralph	Sswb - runners	32. M45	685	00:50:37.4
134.	124.		Kumar, David	Tee Team Bremen	7. MHK	69	00:50:43.8
135.		11.	Ruch, Ricarda		2. W35	66	00:50:46.0
136.	125.		Jungmann, Michael		17. M35	286	00:50:47.9
137.	126.		Schröder, Hartmut	BLT/BTV 1877	20. M50	201	00:50:50.9
138.		12.	Meyer, Susanne		3. W45	30	00:50:54.2
139.	127.		Hammerich, Thomas		29. M40	699	00:50:55.9
140.	128.		Hilbert, Jörg	BLT/BTV 1877	1. M70	218	00:50:59.3
141.	13.		Berg, Sandra		2. W40	432	00:51:00.1
142.	14.		Buschermöhle, Jola		3. W35	37	00:51:00.9
143.	15.		Brandt, Karina	A4-MOBILE	4. W35	229	00:51:03.0
144.	16.		Lehmal, Heidi	LT Höpkens Ruh	4. W45	383	00:51:03.9
145.	129.		Eggers, Torsten		30. M40	81	00:51:08.9
146.	130.		Bieker, Bernhard		21. M50	244	00:51:11.9
147.	131.		Bücken, Michael		33. M45	530	00:51:26.7
148.	132.		Wojcik, Szymon		8. MHK	263	00:51:27.6
149.	133.		Fitzpatrick, Francis		34. M45	440	00:51:28.5
150.	134.		Wrogemann, Nils		9. MHK	690	00:51:35.6
151.	135.		Leps, Thomas		31. M40	14	00:51:39.8
152.	136.		Bayer, Thomas		35. M45	235	00:51:44.1
153.		17.	Fuchs, Christine	LG Bremen-Nord	1. W70	493	00:51:52.1
154.	137.		Franke, Klaus Dieter	Schul-Support-Service e.V.	22. M50	640	00:52:16.2
155.	138.		Sommer, Peter		10. M55	214	00:52:27.0
156.	139.		Maethner, Jens		18. M35	278	00:52:31.0
157.	140.		Silber-Mankowsky, Alexander		32. M40	99	00:52:37.1
158.	141.		Mittermeier, Dirk		4. M60	13	00:52:40.0
159.		18.	Hessing, Tania		3. W40	708	00:52:41.6
160.	142.		Mabelson, Dean	BXI Baden-Baden	10. MHK	483	00:52:42.8
161.	143.		Janßen, Gregor	Lokomotive Grasberg	23. M50	32	00:52:46.8
162.	144.		Freihoff, Johannes		33. M40	207	00:52:58.7
163.	145.		Gerdes, Jörn		34. M40	61	00:53:00.8
164.	146.		Harting, Günter	LTB Bremen	2. M70	45	00:53:05.5
165.	147.		Bardell, Oliver		35. M40	355	00:53:05.9
166.		19.	Arneke, Karin	Familienbande	5. W35	617	00:53:13.7
167.	148.		Oldigs, Beernhard	ATS Buntentor	11. M55	451	00:53:17.0
168.	149.		Boschen, Stephan	Bremer Ruderclub Hansa	36. M45	605	00:53:32.5
169.	150.		Schiermeyer, Jens	FGA	37. M45	212	00:53:52.6
170.		20.	Heinig, Elke	Club zur Vahr	2. W50	174	00:53:58.3
171.	151.		Kossens, Michael		38. M45	7	00:54:06.0
172.	152.		Paul, Andreas	Speedteam Alzenau	39. M45	76	00:54:08.8
173.	153.		Hildener, Henning	HSG Delmenhorst	24. M50	475	00:54:10.0
174.	154.		Ruch, Toby		36. M40	67	00:54:10.2
175.		21.	Dinse, Theresa		4. W30	93	00:54:11.4
176.	155.		Schüttrumpf, Simon	BXI Baden-Baden	11. MHK	482	00:54:12.3

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf - 10 km (Gesamteinzelwertung) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
177.	156.		Windhoff, Jens	ATS Buntentor	8. M30	463	00:54:14.0
178.			Friede, Michael	BSG Sparkasse	25. M50	190	00:54:25.5
179.	158.		Schmidt, Wilfried	LG Kreis Verden	26. M50	623	00:54:26.4
180.	159.		Kelichhaus, Rurik		40. M45	449	00:54:28.5
181.		22.	Noetzel, Karin	FLIB Bremen e.V.	4. W40	113	00:54:41.7
182.		23.	Döpke, Sandra		5. W40	254	00:54:47.3
183.	160.		Weigelt, Adolf	Bremen-Nord	3. M70	115	00:54:54.8
184.		24.	Friede, Dagmar	BSG Sparkasse	3. W50	181	00:54:56.9
185.		25.	Schrader-Zang, Silke	BSG Sparkasse	6. W40	182	00:55:01.3
186.	161.		Kluska, Andreas		37. M40	716	00:55:08.3
187.	162.		Petersen, Ron	Dacascos Kung-Fu	19. M35	603	00:55:12.4
188.		26.	Bannerman, Lisa	Astrium	1. WHK	287	00:55:20.5
189.	163.		Werner, Michael	Astrium	38. M40	304	00:55:21.3
190.	164.		Sachs, Hans		4. M70	613	00:55:25.0
191.	165.		Bergmann, Jens	SGO-Bremen	41. M45	540	00:55:41.3
192.	166.		Saevecke, Detlef	SGO-Bremen	42. M45	152	00:55:44.2
193.	167.		Allen, Frank		39. M40	428	00:55:46.0
194.	168.		Dierssen, Jan Dirk		43. M45	638	00:55:59.9
195.	169.		Kaiser, Siegbert	Fitnam Hanoi	12. M55	614	00:56:09.0
196.	170.		Büse, Hans-Jürgen	ASG Schwanewede	13. M55	696	00:56:12.8
197.		27.	Kläser, Tanja		6. W35	704	00:56:15.2
198.		28.	Krüger, Silke		7. W40	362	00:56:24.6
199.	171.		Goelzner, Stefan		20. M35	361	00:56:26.0
200.		29.	Knippel, Ilka		5. W45	486	00:56:26.9
201.	172.		Schmidt, Thorsten		44. M45	707	00:56:27.7
202.	173.		Günther, Wolfgang	BTV 1877	14. M55	555	00:56:29.8
203.		30.	Wagner, Michelle		5. W30	426	00:56:35.4
204.	174.		Wajemann, Sven	Marathonclub Walsrode	21. M35	53	00:56:37.5
205.	175.		Schade, Marko		40. M40	423	00:56:43.0
206.		31.	Chowdhury, Sabine	Bremer Ski Club	4. W50	49	00:56:44.3
207.		32.	Pape, Melanie		2. WHK	563	00:56:46.8
208.	176.		Selinski, Uwe		27. M50	649	00:56:48.2
209.	177.		Lühning, Gerhard		28. M50	34	00:56:56.1
210.	178.		Pape, Wilfried		15. M55	15	00:56:58.7
211.	179.		Timmermann, Patrick	Max-Planck-Gymnasium	2. MJA	309	00:57:00.5
212.	180.		Krivousov, Wladimir		41. M40	109	00:57:12.2
213.	181.		Bünning, Martin		45. M45	639	00:57:19.8
214.	182.		Sölter, Frank-Michael	TV Eiche Horn	29. M50	129	00:57:26.9
215.		33.	Melzer, Martina		6. W30	480	00:57:29.1
216.		34.	Diehl, Ute	LC Hansa Stuhr Tri-Wölfe	8. W40	216	00:57:30.5
217.	183.		Diehl, Volker	LC Hansa Stuhr Tri-Wölfe	46. M45	215	00:57:31.0
218.		35.	Dornhöfer, Jantje	ATS Buntentor	6. W45	450	00:57:37.2
219.	184.		Lucas, Heiko	BSG Sparkasse	5. M60	183	00:57:39.3
220.		36.	Hoffmann, Adelin		9. W40	22	00:57:45.1
221.	185.		Breitenbüchler, Alfred		6. M60	621	00:57:46.3
222.	186.		Hampe, Fritz-Ludwig		16. M55	703	00:57:49.6
223.	187.		Glinsmann, Andrea	SV Hepstedt	9. M30	686	00:57:52.7
224.	188.		Bosse, Bernd		47. M45	131	00:57:56.0
225.	189.		Calisir, Mhustafa		30. M50	712	00:58:06.4
226.	190.		Schneidereit, Mathias	Astrium	12. MHK	267	00:58:08.4
227.	191.		Wölker, Harald	TUS Komet Arsten	5. M70	611	00:58:11.5
228.		37.	Ehlers, Britta		10. W40	160	00:58:16.3
229.		38.	Pluschke-Cordes, Nicole		11. W40	98	00:58:16.6
230.	192.		Logemann, David		10. M30	222	00:58:20.5
231.	193.		Roidl, Rudolf		17. M55	554	00:58:23.5
232.	194.		Harmening, Malte		48. M45	256	00:58:31.6
233.		39.	Calisir, Meryem		12. W40	713	00:58:38.1
234.	195.		Peijnenborg, Han		49. M45	542	00:58:50.4
235.		40.	Buchenau, Alke		7. W45	209	00:58:53.1
236.	196.		Buchenau, Ralf		50. M45	208	00:58:54.7
237.		41.	Rohlfen, Stephanie		8. W45	642	00:58:56.5
238.	197.		Rohlfen, Jens		51. M45	643	00:58:57.7
239.	198.		Meisner, Thomas		52. M45	153	00:59:13.1
240.	199.		Indorf, Jens		53. M45	560	00:59:14.0
241.		42.	Jacobi, Navina		3. WHK	166	00:59:14.3
242.		43.	Jacobi, Freya		9. W45	255	00:59:19.4
243.		44.	Arendt, Anita		10. W45	552	00:59:23.0
244.	200.		Becker, Dirk		22. M35	484	00:59:26.7
245.		45.	Wetz, Denise		4. WHK	485	00:59:26.9
246.	201.		Frohardt, Wilhelm	skate-connection.de	18. M55	8	00:59:29.3
247.		46.	Boyens, Frauke		11. W45	154	00:59:35.0
248.		47.	Wiekenberg, Ursel		1. W65	370	00:59:37.4
249.		48.	Lenth, Sabine		7. W35	97	00:59:58.8
250.	202.		Vahrmann, Herbert	ATS Buntentor	31. M50	458	01:00:36.3
251.		49.	Hampe, Ursula		3. W55	698	01:00:52.8
252.		50.	Beuermann, Alfke		13. W40	616	01:01:09.2
253.		51.	Kockel, Christina		8. W35	635	01:01:22.7
254.	203.		Kobek, Igor		23. M35	534	01:01:34.7
255.		52.	Hansel, Claudia		9. W35	128	01:01:55.3
256.	204.		Hahs, Jan		13. MHK	33	01:02:17.4
257.		53.	Bernau, Waltraud	LAZ im MCB	1. W60	293	01:02:24.6
258.	205.		Wolff, Lasse Isaac		1. SC	545	01:02:33.8
259.		54.	Wolff, Julia		10. W35	203	01:02:39.8
260.		55.	Wigand-Celik, Petra	TV Eiche Horn	12. W45	240	01:03:05.5
261.	206.		Wollschläger, Dieter		6. M70	165	01:03:10.5
262.		56.	Schröder, Ulrike	SV Hepstedt	14. W40	684	01:03:16.4
263.		57.	Steurer, Yvonne		7. W30	220	01:03:35.4
264.	207.		Mikulla, Harald	LT Höpkens Ruh	19. M55	384	01:03:49.6

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf - 10 km (Gesamteinzelwertung) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
265.		58.	Tangemann, Monika	LG Kreis Verden	13. W45	644	01:04:01.2
266.	208.		Bartels, Ernst	LAZ im MCB	7. M70	291	01:04:38.9
267.	209.		Bruns, Günther	LAZ im MCB	8. M70	292	01:04:45.3
268.		59.	Bode, Ingrid	MPG Delmenhorst	2. W60	688	01:04:58.8
269.	210.		Warnke, Frank		42. M40	106	01:05:46.6
270.	211.		Scholz, Günter		7. M60	167	01:06:26.9
271.	212.		Schleif, Udo	skate-connection.de	54. M45	11	01:09:01.8
272.	213.		Schönfelder, Björn		24. M35	223	01:09:36.8
273.	214.		Bünning, Peter	LTB	9. M70	637	01:10:53.9