

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf - 10 km (Einzelwertung) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
1.	1.		Freudenfeld, Christoph	TSV Worpsswede	1. M35	413	00:35:19.8
2.	2.		Sebantke, Oliver	LC Hansa-Stuhr	2. M35	690	00:35:26.6
3.	3.		Gabel, Raphael	BELC 89	1. M	500	00:35:45.5
4.	4.		Lubitz, Gerrit	ATS Buntentor	1. M45	392	00:36:44.9
5.	5.		Petermann, Jan	Marathon-Club-Bremen	1. M40	490	00:38:32.1
6.	6.		Stridde, Robert	LC Hansa-Stuhr	2. M	345	00:38:55.6
7.	7.		Diekmann, Dominic	SG Platjenwerbe	1. MJB	524	00:39:24.0
8.	8.		Plate, Stephan	LT Höpkens Ruh	2. M45	464	00:39:42.1
9.	9.		Bonesky, Thomas	Triathlon Club Bremen	1. M30	506	00:39:43.5
10.	10.		da Silva, Emin	627 Minuten laufend helfen	3. M35	692	00:39:43.9
11.	11.		Langenbuch, Olaf	OAS Runner	3. M45	645	00:39:50.7
12.	12.		Langhorst, Thomas	Marathon-Club-Bremen	4. M45	638	00:39:58.3
13.	13.		Kahlke, Matthias		3. M	675	00:40:35.9
14.	14.		Plieth, Martin		5. M45	433	00:40:38.4
15.	15.		Nolte, Thomas	LT Höpkens-Ruh	2. M40	666	00:40:52.8
16.	16.		Löhden, Ralf	SV Hepstedt/Breddorf	3. M40	668	00:41:11.0
17.	17.		Müller, Inigo	Cuestras	4. M	380	00:41:14.9
18.	18.		Caglar, Alptug	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	4. M35	441	00:41:31.0
19.	19.		Fuchs, Stefan	LT TV Schwanewede	6. M45	454	00:41:36.4
20.	20.		Schöllhammer, Ralf	VC Vegesack	4. M40	501	00:41:47.9
21.	21.		Schlachter, Hartmuth		1. M55	317	00:41:53.2
22.	22.		Ambrosius, Stefan		7. M45	333	00:42:09.9
23.	23.		Scholz, Florian		2. M30	676	00:42:14.9
24.	24.		Knülle, Hermann	SV Hepstedt/Breddorf	1. M60	662	00:42:24.2
25.		1.	Heidorn, Regina		1. W40	334	00:42:43.4
26.	25.		Denecke, Jannik		5. M	470	00:43:07.0
27.	26.		Uluer, Ertekin	Team Runners OHZ	3. M30	387	00:43:09.1
28.	27.		Rosynski, Miroslaw		8. M45	525	00:43:09.9
29.	28.		Ralph, Haupt	TCB	9. M45	240	00:43:11.8
30.	29.		Schimanski, Kai	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	5. M35	444	00:43:13.2
31.	30.		Scholl, Robert	Jugendtreff Blockdiek	6. M	642	00:43:26.2
32.	31.		Knop, Peter		10. M45	257	00:43:27.5
33.		2.	Stewart, Elizabeth		1. W35	285	00:43:28.0
34.	32.		Meyer-Arndt, Malte		11. M45	382	00:44:09.9
35.	33.		Bäumer, Marcus		12. M45	253	00:44:13.2
36.	34.		Söhngen, Michael	Sport Ziel	13. M45	541	00:44:14.4
37.	35.		Hofmann, Jürgen	LGKV Verden	1. M50	497	00:44:20.4
38.	36.		Albertsen, Hans-Heinrich	ATS Buntentor	2. M50	393	00:44:21.5
39.	37.		Danzglock, Rudi	Bremer Ski Club	3. M50	338	00:44:21.7
40.	38.		Kaminski, Leszek	BSG Sparkasse	2. M55	356	00:44:27.7
41.	39.		Austen, Andreas	SG Platjenwerbe	14. M45	455	00:44:35.0
42.	40.		Manz, Ingo	OT Bremen	3. M55	457	00:44:42.9
43.	41.		Narloch, Peter	LT Höpkens Ruh	15. M45	465	00:44:48.1
44.	42.		Volksdorf, Heiko		4. M30	619	00:44:52.6
45.	43.		Jegelka, Gerd		4. M50	378	00:45:00.5
46.	44.		Krämer, Marcel		6. M35	307	00:45:02.9
47.	45.		Schröder, Rainer	SV Hepstedt/Breddorf	16. M45	669	00:45:04.7
48.	46.		Erdtmann, Hans-Jürgen	SV Hepstedt/Breddorf	17. M45	665	00:45:08.5
49.		3.	Hohnholz, Jessica		1. W30	456	00:45:17.8
50.	47.		Maxwitat, Frank	Bremer EC	18. M45	410	00:45:29.9
51.	48.		Müller, Manfred	Sport Lounge Munte	5. M50	324	00:45:33.9
52.	49.		Heidemann, Rico		5. M40	342	00:45:37.1
53.	50.		Sachs, Manfred		2. M60	363	00:45:39.4
54.	51.		Beinaar, Ingo	TuS Schwachhausen	5. M30	647	00:45:45.6
55.	52.		Willenbrock, Harm-Jürgen	LG Kreis Verden	4. M55	691	00:45:46.7
56.	53.		Kasting, Hauke	GT Bremen	19. M45	467	00:45:48.7
57.	54.		Jasper, Thomas	VSK Triathlon	20. M45	471	00:45:52.1
58.	55.		Hermanns, Stephan		6. M40	649	00:46:00.9
59.	56.		Budke, Martin		21. M45	626	00:46:09.5
60.	57.		Dreher, Vincent		7. M	418	00:46:12.7
61.	58.		Meyer, Wolfgang	Absatz Claus	22. M45	653	00:46:20.9
62.	59.		Scheffler, Jens	TUS Vahr	7. M40	381	00:46:27.7
63.		4.	Siebert-Reitenbach, Andrea	BSG Sparkasse	2. W40	352	00:46:27.8
64.	60.		Dießenbacher, Axel	Weser - Express	6. M30	656	00:46:39.0
65.	61.		Allkämper, Holger		6. M50	527	00:46:51.8
66.	62.		Müller, Harald		23. M45	670	00:46:54.9
67.	63.		Runne, Volkmar	S G Findorff	5. M55	383	00:47:01.7
68.	64.		van 't Slot, Gordon		7. M30	335	00:47:04.0
69.	65.		Behrens, Ingo	TSG Wörpedorf	8. M40	687	00:47:05.3
70.	66.		Stockmeier, Hartmut	Laufakademie Bremen	6. M55	423	00:47:09.1
71.	67.		Hüller, Lars	Marathonteam Sport-Ziel	9. M40	616	00:47:14.7
72.	68.		Eißel, Marten		7. M50	657	00:47:20.2
73.	69.		Wille, Hartmut	Lauftreff Sport-Ziel	7. M55	315	00:47:21.9
74.	70.		Backes, Frank		10. M40	597	00:47:35.1
75.	71.		Klinke, Michael		24. M45	399	00:47:40.1
76.	72.		Wacker, Claus		11. M40	613	00:47:45.0
77.	73.		Stöver, Gerd	LG Bremen-Nord	25. M45	289	00:47:50.3
78.	74.		Leckzik, Ralf		26. M45	420	00:47:52.2
79.		5.	Iffländer, Edda		3. W40	624	00:47:55.9
80.		6.	Harting, Maike	BSG Sparkasse	1. W45	354	00:47:57.4
81.	75.		Schumacher-Himmelskamp, Peter	ATS Buntentor	27. M45	390	00:48:09.7
82.	76.		Cyrol, Lothar		8. M50	316	00:48:12.4
83.	77.		Wolf, Hartmut	ATS Buntentor	9. M50	452	00:48:16.2
84.	78.		Walter, Udo	Weyher Lauftreff	28. M45	678	00:48:17.0
85.	79.		Jäger, Jens	ATS Buntentor	12. M40	389	00:48:20.0
86.		7.	Hübenthal, Wibke		2. W30	344	00:48:22.7
87.	80.		Esen, Michael		29. M45	667	00:48:23.4
88.	81.		Klomse, Ewald		10. M50	554	00:48:25.8

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf - 10 km (Einzelwertung) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
89.	82.		Gresens, Arne		30. M45	523	00:48:35.4
90.	83.		Müsegae, Ralf	Wärmer Bremen	31. M45	411	00:48:37.9
91.	84.		Koschei, Stefan		7. M35	331	00:48:39.0
92.	85.		Box, Harald	Gallier-Bremen	11. M50	256	00:48:42.1
93.	86.		Koch, Heiko	BüPa Bremen Runners	13. M40	379	00:48:49.6
94.	87.		Dziubinski, Thomas		32. M45	337	00:48:56.3
95.	88.		Heller, Andreas	LAV Bokel	33. M45	328	00:49:02.9
96.	89.		Eckert, Kevin	Jugendtreff Blockdiek	8. M	633	00:49:06.0
97.	90.		Teichmann, Norbert	LT Höpkens Ruh	8. M55	325	00:49:07.9
98.	91.		Priebe, Roland		14. M40	421	00:49:11.4
99.	92.		Sharifi, Siar		8. M35	339	00:49:12.5
100.	93.		Schnaars, Nico	TSV Bierden	2. MJB	473	00:49:13.4
101.	94.		Kleiner, Torsten		34. M45	405	00:49:13.7
102.	95.		Rüger, Ronald		35. M45	282	00:49:18.9
103.	96.		Dittberner, Marc		15. M40	395	00:49:22.0
104.	97.		Hartmann, Holger	Triathlon Club Bremen	36. M45	419	00:49:25.4
105.	98.		Kraemer, Ralph	swb runners	37. M45	643	00:49:29.0
106.	99.		Eggers, Torsten		16. M40	303	00:49:33.0
107.	100.		Scheffler, Jörg	BSG Sparkasse	12. M50	355	00:49:35.6
108.	101.		Fricke, Meinrad		1. M65	458	00:49:38.4
109.	102.		Leps, Thomas	BSAG	17. M40	630	00:49:44.9
110.	103.		Scharschmidt, Stephan		9. M	258	00:49:53.0
111.	104.		Steffens, Helmut		38. M45	658	00:49:53.1
112.	105.		Schröder, Patrick		10. M	462	00:49:59.7
113.		8.	Götsch, Kerstin		3. W30	621	00:50:00.4
114.	106.		Willmann, Helmut	LT Höpkens-Ruh	13. M50	313	00:50:01.5
115.	107.		Honschopp, Thomas	HTSV Bremen	18. M40	343	00:50:02.1
116.	108.		Melzer, Matthias		9. M35	330	00:50:06.8
117.		9.	Buschermöhle, Jola		2. W35	412	00:50:12.1
118.	109.		Rudolph, Ingolf		2. M65	318	00:50:16.7
119.	110.		Obsen, Uwe-F.		3. M65	652	00:50:19.5
120.	111.		Wiggers, Hugo	BSG Sparkasse	39. M45	357	00:50:27.5
121.	112.		Arendt, Wolfgang	LT TV Schwanewede	40. M45	310	00:50:31.7
122.	113.		Wöltjen, Wilhelm Gunther		9. M55	400	00:50:39.9
123.		10.	Raven, Sylke von		2. W45	448	00:50:40.8
124.		11.	Dinse, Theresa		4. W30	287	00:50:41.7
125.	114.		Platt, Carsten		8. M30	486	00:50:42.0
126.	115.		Schön, Stefan		41. M45	369	00:50:43.8
127.	116.		Noffz, Axel		42. M45	475	00:50:46.2
128.	117.		Bieker, Bernhard		10. M55	340	00:50:48.7
129.	118.		Hammerich, Thomas		19. M40	673	00:50:53.4
130.	119.		Schubert, Dirk		20. M40	648	00:50:56.5
131.	120.		Kruja, Bardhyl		21. M40	674	00:51:16.8
132.	121.		Schubert, Gerhard	LT Höpkens Ruh	14. M50	235	00:51:24.2
133.	122.		Oldigs, Beenhard	ATS Buntentor	11. M55	391	00:51:32.1
134.		12.	Lubes, Heike	TSV Gnarrenburg	3. W35	688	00:51:48.9
135.	123.		Fricke, Holger	LT-Bürgerpark	22. M40	685	00:51:51.7
136.	124.		Schröder, Frank		15. M50	426	00:51:56.1
137.	125.		Piedade, Adao		10. M35	581	00:51:58.7
138.		13.	Meyer, Susanne		3. W45	283	00:52:06.5
139.		14.	Sender, Johanna		1. W	407	00:52:10.0
140.	126.		Haymann, Paul		16. M50	484	00:52:10.2
141.	127.		Marzi, Stephan		9. M30	689	00:52:45.8
142.	128.		Meiburg, Jörg		11. M	617	00:52:46.7
143.	129.		Dörgeloh, Marc	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	12. M	447	00:52:57.1
144.	130.		Rybak, Holger	ERGO sports	23. M40	388	00:53:01.4
145.	131.		Schnackenberg, Uwe	Hepstedt, Breddorf	43. M45	683	00:53:06.8
146.	132.		Schwarz, Wulf		24. M40	385	00:53:10.1
147.	133.		Müller, Rolf	ME International	3. M60	659	00:53:14.0
148.	134.		Brauer, Ralf		17. M50	463	00:53:45.2
149.	135.		Gerdes, Jörn		25. M40	375	00:53:46.9
150.		15.	Schnaars, Bärbel	TSV Bierden	4. W40	472	00:53:49.9
151.		16.	Bruns, Anja	BSG Sparkasse	4. W35	350	00:54:02.5
152.	136.		Reitenbach, Helmut		1. M70	386	00:54:04.1
153.	137.		Rethmeier, Mark	Sternenflotte	11. M35	600	00:54:05.0
154.	138.		Sommer, Peter		12. M55	362	00:54:05.8
155.		17.	Ricklefs, Astrid	BSG Sparkasse	5. W40	348	00:54:12.9
156.		18.	Ting, Helga	BüPa Bremen Runners	6. W40	632	00:54:16.9
157.	139.		Baulig, Alfred	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	2. M70	440	00:54:33.0
158.		19.	Oebel, Jette		4. W45	655	00:54:38.8
159.	140.		Bosse, Bernd		18. M50	566	00:54:55.7
160.	141.		Allen, Frank		44. M45	453	00:55:06.8
161.	142.		Harting, Günter	LTB Bremen	3. M70	402	00:55:10.0
162.	143.		Ketteler, Roland		45. M45	286	00:55:13.3
163.	144.		Struckhoff, Jürgen	TV Eiche-Horn	46. M45	545	00:55:19.8
164.	145.		Jäger, Dirk-Peter	LG Kreis Verden	4. M65	651	00:55:30.5
165.		20.	Hoffmann, Adelin		5. W45	290	00:55:37.5
166.	146.		Peterßen, Carsten		26. M40	612	00:55:43.2
167.	147.		Leube, Ulrich		19. M50	679	00:55:56.0
168.	148.		Petersen, Ron		12. M35	582	00:55:57.6
169.	149.		Reszka, Wiktor		10. M30	414	00:56:00.2
170.	150.		Lucas, Heiko	BSG Sparkasse	4. M60	358	00:56:06.9
171.	151.		Pape, Wilfried		5. M60	332	00:56:31.1
172.	152.		Klein, Burkhard		6. M60	398	00:56:43.4
173.	153.		Wilkens, Dietrich		20. M50	449	00:56:45.0
174.		21.	Diekmann, Bärbel		1. W55	397	00:56:45.1
175.		22.	Noetzel, Karin	FLIB Bremen e.V.	6. W45	326	00:56:50.5
176.	154.		Weigelt, Adolf	LG Bremen-Nord	4. M70	291	00:56:52.4

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Hauptlauf - 10 km (Einzelwertung) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
177.		23.	Busse, Andrea	BüPa Bremen Runners	5. W30	431	00:56:56.7
178.	155.		Bas, Jon		27. M40	374	00:57:17.6
179.	156.		Wieneke, Christian		13. M	371	00:57:18.7
180.		24.	Rosebrock, Uta		7. W45	417	00:57:20.8
181.		25.	Breuer, Karin	BSG Sparkasse	1. W60	347	00:57:29.1
182.		26.	Pfeifer, Angelika	DAV	1. W50	311	00:57:30.9
183.	157.		Schiermeyer, Jens		47. M45	367	00:57:35.7
184.		27.	Franzen, Elisabeth		8. W45	298	00:57:41.4
185.		28.	Behnken, Pamela	DJK Blumenthal	9. W45	329	00:57:43.5
186.	158.		Janßen, Stefan		48. M45	492	00:57:46.2
187.	159.		Seefing, Horst	BSG Sparkasse	1. M75	346	00:57:48.2
188.	160.		Braumann, Thomas		13. M55	259	00:57:52.8
189.	161.		Küsel, Herbert	TSV Posthausen	14. M55	580	00:57:57.4
190.		29.	Prochatzki, Christiane	Laufakademie Bremen	2. W50	394	00:58:08.0
191.	162.		Rauschert, Andreas		28. M40	635	00:58:11.6
192.	163.		Wölker, Harald	TUS Komet Arsten	5. M70	438	00:58:25.8
193.	164.		Bald, Tobias	HRS Ritterhude	1. SA	279	00:58:29.4
194.		30.	Grill, Susann		2. W	595	00:58:35.9
195.		31.	Alpers, Kathrin	Sport Ziel	1. WJB	429	00:58:54.9
196.	165.		Alpers, Manfred	Sport Ziel	15. M55	428	00:58:55.9
197.	166.		Bendzko, Dirk		49. M45	359	00:59:22.3
198.	167.		Engelmann, Justin	Institut f. Glückspsychologie	3. MJB	533	00:59:24.9
199.		32.	Rigas, Melina	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	3. W	439	00:59:29.0
200.	168.		Stockmann, Dieter	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	21. M50	443	00:59:29.5
201.		33.	Pfeiffer, Silvia		10. W45	361	00:59:33.8
202.		34.	Hollenberg, Antje		2. W60	641	01:00:00.9
203.		35.	Wigand-Celik, Petra	TV Eiche-Horn	11. W45	468	01:00:02.0
204.		36.	Wolff, Julia		5. W35	301	01:00:02.7
205.	169.		Albers, Robert		13. M35	302	01:00:03.3
206.	170.		Buchenau, Ralf	TV Eiche-Horn	22. M50	377	01:00:12.7
207.		37.	Buchenau, Alke	TV Eiche-Horn	12. W45	376	01:00:12.9
208.	171.		Weber, Helmut	LT Höpkens-Ruh	23. M50	336	01:00:20.0
209.	172.		Engelmann, Jens	Institut f. Glückspsychologie	50. M45	532	01:00:47.8
210.		38.	Sabotke, Mia Martha		4. W	341	01:00:52.8
211.	173.		Lenderoth, Christophe		29. M40	485	01:00:53.9
212.	174.		Nolte, Michael		24. M50	437	01:01:01.7
213.	175.		Wellbrock, Frank		30. M40	481	01:01:45.7
214.		39.	Trocha, Kirsten		6. W35	478	01:01:46.4
215.	176.		Drewes, Uwe		25. M50	681	01:02:15.4
216.		40.	Wiekenberg, Ursel		1. W65	365	01:02:38.2
217.		41.	Bäumer, Jasmin		13. W45	254	01:02:55.2
218.	177.		Fritz, Gunther		31. M40	304	01:02:57.0
219.	178.		Heitkamp, Marco		32. M40	305	01:02:57.7
220.	179.		Schneidereit, Mathias	Astrium	14. M	469	01:03:08.5
221.		42.	Unruh, Anne		5. W	694	01:03:18.6
222.	180.		Heuke, Hermann	TV Eiche-Horn	16. M55	401	01:03:44.7
223.		43.	Focke, Catherine	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	14. W45	445	01:03:55.2
224.		44.	Hollmann, Antje		7. W40	680	01:04:02.1
225.		45.	Bellmann, Michelle	HRS Ritterhude	6. W30	260	01:04:11.8
226.		46.	Hansel, Claudia	TSV St. Jürgen	7. W35	327	01:04:15.5
227.		47.	Hofbücker, Vivien	Weiter Bremen	1. S1B	610	01:04:24.1
228.		48.	Schaal, Ulrike		8. W35	477	01:04:25.5
229.		49.	Stegmann, Ivonne		6. W	252	01:04:26.7
230.	181.		Schatke, Jens		14. M35	427	01:04:27.8
231.		50.	Montini, Marie-Liesa	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	7. W	442	01:04:28.8
232.	182.		Hoops, Michael		15. M35	396	01:04:29.8
233.	183.		Höhn, Jens		33. M40	654	01:04:32.0
234.	184.		Domming, Sebastian		15. M	618	01:04:40.1
235.	185.		Struckmann, Evelyn	Polizei Verein	17. M55	594	01:04:52.3
236.	186.		Rauner, Helmer		18. M55	436	01:05:08.8
237.		51.	Tangemann, Monika	LG Kreis Verden	15. W45	660	01:06:36.9
238.		52.	Palmieri, Valerie		16. W45	295	01:06:41.6
239.		53.	Engelmann, Julia	Institut f. Glückspsychologie	1. WJA	531	01:06:47.5
240.	187.		Hofbücker, Mario		16. M35	611	01:07:31.3
241.		54.	Beuermann, Alke		8. W40	306	01:08:16.8
242.	188.		Stepan, Peter	Vital-Training Vahr / Bremer Bäder GmbH	6. M70	446	01:08:26.9
243.		55.	Halejcio-Lindner, Yvonne		8. W	403	01:08:38.3
244.		56.	Rathjen, Nina	HRS Ritterhude	1. S1A	271	01:10:11.3
245.		57.	Haase, Annika	HRS Ritterhude	2. WJB	265	01:10:15.8
246.	189.		Biskup, Philip	HRS Ritterhude	2. SA	269	01:10:35.9
247.	190.		Ekiz, Abdullah	HRS Ritterhude	4. MJB	270	01:10:48.1
248.	191.		Schönfelder, Björn		17. M35	314	01:10:50.6
249.		58.	Dräger, Sabrina		9. W	435	01:11:02.7
250.	192.		Bartels, Ernst	LAZ im MCB	7. M70	424	01:12:49.9
251.		59.	Wollherr, Antje		10. W	460	01:13:54.1
252.		60.	Bümmerstede, Tina		9. W35	300	01:16:09.1
253.	193.		Rippe, Wilfried		7. M60	308	01:18:30.8
254.		61.	Redweik, Elvira	Christliche Laufgemeinschaft Bremen	10. W35	294	01:19:36.2
255.	194.		Redweik, Gerald	Christliche Laufgemeinschaft Bremen	34. M40	293	01:19:37.2
256.	195.		Dalouh, Amin	Jugendtreff Blockdiek	16. M	637	01:26:48.6
257.	196.		Mazurek, Daniel	Jugendtreff Blockdiek	5. MJB	634	01:26:49.0
258.	197.		Eckert, Daniel	Jugendtreff Blockdiek	1. MJA	639	01:26:49.7
259.	198.		Dalouh, Mohamed	Jugendtreff Blockdiek	6. MJB	631	01:26:50.6
260.	199.		Lorenz, Tim	Jugendtreff Blockdiek	7. MJB	636	01:26:55.4